



ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
17° SEMANA: 13/07/2020 a 16/07/2020

| | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| Professor: Pablo Dutra de Castro | Componente curricular: Ed. Física |
| Nível de ensino: 8º ano | 2º Trimestre |

HABILIDADES:

- Ler sobre o esporte Tênis: História, Regras, Tipos de Quadra, Atletas, Torneios e Glossário;
- Promover a saúde voltada para qualidade de vida.

ROTINA DE ESTUDOS:

Importante

Dia 4 de Agosto:

- Entregar as 6 perguntas e respostas da Teoria de Tênis;
- As perguntas e respostas devem estar na Teoria de Tênis abaixo!!

- O aluno deverá Ler antes da aula - Teoria de Tênis.

História / Regras / Tipos de Quadra / Atletas /
Torneios / Glossário

História do Tênis

Na França havia um jogo tradicional chamado “Jeu de Pame”, traduzido como jogo de mão, no qual os jogadores utilizavam as mãos para rebater a bola. Depois de muito tempo, passaram a utilizar uma espécie de raquete de madeira (Battoir) e o esporte foi chamado de Tênis, era praticado em uma quadra retangular, dividida por uma rede, com 6 jogadores de cada lado. No final do séc. XIX os ingleses - atuantes na urbanização do RJ e SP - vieram ao Brasil e trouxeram, além da bola de futebol, bolinhas e raquetes de tênis.

Algumas Regras

- Os pontos no game são somados da seguinte forma:

Primeiro ponto: **15**
Segundo ponto: **30**
Terceiro ponto: **40**
Quarto ponto: **Game**

- Fala-se “iguais” quando há um empate dos pontos.
- O mesmo jogador saca até o término do Game (se erra o primeiro saque, tem o segundo saque, se erra o segundo saque, ocorre a dupla falta e o ponto é do adversário).
- O saque deve obrigatoriamente cair na área do saque, não pode ser devolvido com voleio (antes do quique).

Tipos de Quadra

- SAIBRO** - Pó de tijolo. A bola é mais lenta. Gera facilmente efeitos na bola. O atleta desliza com facilidade. (Roland Garros);
- RÁPIDA** - Quadra dura, especial para quem saca bem. O atleta precisa de um bom preparo físico. (Australian Open e US Open);
- GRAMA** - Jogo difícil, estilo saque-voleio, pois a bola desliza facilmente e se a grama for mais alta altera a direção da bola. (Wimbledon).

GRAND SLAM

Traduzida como a “A Grande Sequência”.

Wimbledon



Aberto dos Estados Unidos



Roland Garros



Aberto da Austrália



Atletas

MARIA ESTHER BUENO

- Número um do mundo nos anos de 1959, 1960, 1964 e 1966.
- Oito campeonatos vencidos em Wimbledon;
- Tetra Campeã no US Open - Aberto dos Estados Unidos.

GUSTAVO KUERTEN

- 3 títulos no Roland Garros (1997, 2000 e 2001);
- Número um do mundo em 2000.

Glossário

Ace - saque que o receptor não consegue tocar a raquete na bola;

Dupla Falta - falha nas duas tentativas do saque;

Forehand - golpe que o jogador executa como lado dominante;

Backhand - golpe que o jogador executa com o lado não dominante;

Voleio - tocar a bola antes que toque no chão;

Slice - bater a bola de cima para baixo (desaceleração);

Top spin - bater na bola de baixo para cima (aceleração);

Lob - golpe que arremessa a bola para o alto, geralmente acima do jogador que está na rede;

Set point - quando o jogador pode vencer o set no ponto seguinte;

Match point - quando o jogador pode vencer o jogo no próximo ponto.

Importante: Saudades Pessoal!!

- Chegue na hora;
- Traga seu caderno para a aula online;
- Deixe seu microfone desligado (**quando for solicitado**, ligue seu microfone)!!

AULA ONLINE:

Todas as Aulas de Ed. Física Serão:
Terças-Feiras às 10h!!



ACESSAR O LINK:
meet.google.com/swo-zddz-dgx